

ELTERNSTIMMEN

“
Wir reden
endlich
miteinander.”



“
Es war gut, in
schwierigen Zeiten mit
der Situation gut
umgehen zu können -
sich selber zu helfen
und
Gedankenteufelskreise
zu verlassen.”

“
Das Selbstbewusstsein
in mein Handeln wurde
gestärkt.”

“
Ich kann jetzt besser mit
Stress umgehen und verstehe
mich besser mit meiner
Familie.”

Ich bin mit der Kita
jetzt besser im
Austausch über
mein Kind und
seine Erkrankung.”

“
Ich glaube, mein Kind
vertraut mir mehr.”

“
Ich konnte mich endlich
öffnen und das hat
mich sehr beruhigt.”

TEAM KOMPASS



Heidi Mensing
Dipl.-Psychologin

Tel.: 02541 89-1500
heidi.mensing@bunter-kreis-coesfeld.de



Annerieke Diepholz
Dipl.-Psychologin

Tel.: 0251 39728357
Mobil: 0151 12378542
a.diepholz@bunter-kreis-muensterland.de



Vanessa Stolbrink
Psychologin M.Sc.

Tel.: 02541 89-1500
v.stolbrink@bunter-kreis-muensterland.de



Sabine Kreuzberg
Dipl.-Psychologin

Mobil: 0170 5597454
s.kreuzberg@bunter-kreis-muensterland.de



Vera Rickert
Dipl.-Psychologin

Mobil: 0160 6307182
v.rickert@bunter-kreis-muensterland.de

KONTAKT

Bunter Kreis Münsterland e. V.

Poststraße 5
48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-1500
www.bunter-kreis-muensterland.de
info@bunter-kreis-coesfeld.de



... WENN PLÖTZLICH ALLES ANDERS WIRD

KOMPASS

Inklusive Familienberatung

Halten | Orientieren | Leben



Psychologische Beratung für
Eltern von früh geborenen, chronisch und
schwer kranken Kindern und
Kindern mit Behinderung

LIEBE ELTERN,

KOMPASS ist die psychologische Fachberatung für Familien von zu früh geborenen, chronisch und schwer kranken Kindern und Kindern mit Behinderung im Bunten Kreis Münsterland e. V.

Im Jahr nutzen ca. 160 Familien das Beratungsangebot. So können wir Ihnen Ideen aus unserem Erfahrungsschatz anbieten. Manchmal reichen schon wenige Termine, um Fragen zu klären.



KOMPASS ist ein Angebot für Familien mit betroffene Kindern bis 16 Jahren.

KOMPASS wird gefördert durch die Fachbereiche "Jugend und Familie" der Kreise Borken, Coesfeld, Steinfurt und Warendorf sowie der Städte Coesfeld, Dülmen, Ahaus, Borken, Gronau, Münster, Emsdetten und Greven und durch die Königskinder, ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche gGmbH.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei. Wir beraten Sie gerne bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten.

Eine Beratung dauert ca. 90 Minuten. Wir richten uns nach Ihrem Bedarf: Zwischen 1 - 15 Gespräche können Sie nutzen.

Familien beschäftigen sich mit unterschiedlichen Themen

- Die Geschichte der frühen Geburt
- Das Thema "Essen und Trinken" lässt uns nicht los
- Wie kann ich mit der Angst um mein Kind leben?
- Wie können wir die Anforderungen bewältigen?
- Wie gelingt Erziehung trotz Handicaps?
- Hält unsere Partnerschaft diese Krisen aus?
- Kaum einer kann meine Situation verstehen, wie kann ich mich weniger einsam fühlen?
- Wie kann es gelingen, dass unser Kind bei seinen Therapien selbstständig mitarbeitet?

Erkrankungen oder Behinderungen wirbeln Familien durcheinander. Alles wird plötzlich anders. Man braucht dann Orientierung und Unterstützung. Immer wieder neu.

Unser Angebot hilft Ihnen dabei

- erste Hilfe für die Seele zu finden
- chronischen Stress zu verändern
- die Erkrankung zu verarbeiten und zu verstehen, Erziehungsfragen zu klären
- als Paar, als Familie, als Geschwisterkind einen passenden Weg zu finden
- anstehende Therapieschritte bzw. Operationen gut vorzubereiten
- in Krise und Trauer nicht alleine zu sein
- nach einer Geburtsüberwältigung ins Sprechen zu kommen
- Herausforderungen in der Gesundheitsfürsorge anzunehmen

Möglich sind:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Geschwisterberatung
- Unterstützung in Gesprächen mit Kita, Schule und Gesundheitssystem



Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr über unsere Angebote im Bunten Kreis Münsterland e. V.

Spendenkonten

Sparkasse Westmünsterland
DE62 4015 4530 0059 6940 00

Volksbank Westmünsterland eG
DE37 4286 1387 5101 0209 00

Sparkasse Münsterland Ost
DE12 4005 0150 0034 1235 70

Stadtparkasse Rheine
DE32 4035 0005 0000 0384 63

Volksbank im Münsterland eG
DE79 4036 1906 1961 0909 00

