

KOSTEN

Für Patienten der gesetzlichen Krankenkassen ist die Abrechnung automatisch möglich, wenn diese in das Programm zur Betreuung von Asthmapatienten "DMP Asthma" eingeschrieben sind. Diese Einschreibung übernimmt Ihr Kinder- und Jugendarzt.

Bei allen anderen Patienten wird eine Bescheinigung der chronischen Krankheit des behandelnden Arztes benötigt. Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

**Wir bieten auch
Neurodermitis- und Anaphylaxieschulungen an.**

**Unsere Arbeit wird zum großen Teil
durch Spenden finanziert.**

Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE62 4015 4530 0059 6940 00

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE12 4005 0150 0034 1235 70

Stadtsparkasse Rheine
IBAN: DE32 4035 0005 0000 0384 63

VR-Bank Westmünsterland eG
IBAN: DE37 4286 1387 5101 0209 00

Helfen Sie uns - damit wir helfen können!

KONTAKT

Bunter Kreis Münsterland e. V.
Verein zur Familiennachsorge

Poststraße 5 | 48653 Coesfeld
Tel.: 02541 89-1500 | Fax: 02541 89-11501
E-Mail: info@bunter-kreis-coesfeld.de

www.bunter-kreis-muensterland.de

ANSPRECHPARTNERIN FÜR INHALTLICHE FRAGEN

Vanessa Stolbrink

Psychologin M.Sc.

Poststraße 5 | 48653 Coesfeld

Mobil: 0172 5286729

v.stolbrink@bunter-kreis-muensterland.de



ASTHMA SCHULUNG



FÜR KINDER, JUGENDLICHE
UND IHRE ELTERN





WAS IST ASTHMA?

Ursachen, Auslöser und Vermeidung

WIE FINDE ICH HERAUS, WIE ES MEINER LUNGE GEHT?

Lungendetektiv und Peak-Flow-Messung

WIE INHALIERE ICH RICHTIG?

Inhalationstechniken

WIE WIRKEN MEDIKAMENTE?

Dosierung und Wirkungsweisen

HILFE BEIM ASTHMAANFALL

Atemerleichternde Stellungen und Notfallplan

WARUM GERADE ICH?

Neueste Erkenntnisse und Krankheitsakzeptanz

ASTHMA, SPORT UND BEWEGUNG

Bewegungseinheiten, Medikation im Bedarfsfall



Asthma bronchiale ist die häufigste Erkrankung im Kindes- und Jugendalter - jedes 10. Kind ist betroffen. Wiederkehrende Atembeschwerden, pfeifende Atemgeräusche, evtl. anfallsweise mit Atemnot und Hustenreiz gehören zu den Leitsymptomen. Zudem leiden viele Kinder mit Asthma häufiger an Infekten. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf das Kind, sondern kann die ganze Familie belasten und fordern.

Wir bieten Ihnen eine familienorientierte Schulung nach dem Konzept der AG Asthaschulungen im Kindes- und Jugendalter e. V. (AGAS) an. Ziel der Schulung ist die Unterstützung des betroffenen Kindes und seiner Familie im Umgang mit der chronischen Erkrankung. Es wird grundlegendes Wissen über die Erkrankung sowie über die Inhalationstechniken vermittelt und die Selbsteinschätzung des Gesundheitszustandes in Bezug auf die Atemwege trainiert.

Weitere Infos unter www.asthaschulung.de

TERMINE UND ANMELDUNG

Unsere Schulungen umfassen 4 Termine á 3,5 Stunden. Nach ungefähr einem halben Jahr wird eine Nachschulung im Rahmen von 1,5 Stunden durchgeführt.

Die aktuellen Schulungstermine sind unter www.bunter-kreis-muensterland.de im Bereich "Asthma-Schulungen" zu finden und können auch telefonisch in der Geschäftsstelle unter 02541 89-1500 erfragt werden.

Anmeldungen sind jederzeit telefonisch oder per E-Mail möglich.

SCHULUNGSTEAM

Die Schulung wird durch ein interdisziplinäres Team aus Kinderärztinnen, Psychologinnen und Physiotherapeutinnen gemeinsam durchgeführt.

ZIELGRUPPE

Die gemeinsamen Schulungen für Eltern und Kinder finden in altershomogenen Gruppen statt. Eine Gruppe besteht in der Regel aus 4 bis 6 Familien.

Für Jugendliche bieten wir im Alter von 13 bis 15 Jahren Workshops mit ihren Eltern an.

